**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-02 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | APRENDER A TENERLE PACIENCIA Y TOLERANCIA A LOS OTROS |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 8 | 9. Nº de Semana: 4 | DESARROLLA EQUILIBRIO CON ELEMENTO |
| 4. Grupo: | PATINAJE 4 | | 10. | APLICA LA FUERZA, RESISTENCIA CON OBSTACULOS |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO. | 15 MINUTOS | SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE FIRMA ASISTENCIA EN LOS CUADERNOS MIENTRAS SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL. | |
| 18. CENTRAL | TRABAJO DE EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD CON COORDINACION POSTURAL | 90 MINUTOS | SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS CON POSTURAS QUE EXIJAN ALGO DE EQUILIBRIO, SE SOSTIENE UN PLATILLO EN LA CABEZA PARA HACERLO MAS COMPLEJO. LUEGO SE REALIZA UN CIRCUITO CON CONOS DONDE SE MEZCLEN LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO. | |
| 19. FINAL | VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR E IR DE VUELTA A LA INSTITUCION. | 15 MINUTOS | ACTIVIDAD DEESTIRAMIENTO O STRECHING PARA BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO. | |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-02 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | APRENDER A TENERLE PACIENCIA Y TOLERANCIA A LOS OTROS |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 8 | 9. Nº de Semana: 4 | DESARROLLA EQUILIBRIO CON ELEMENTO |
| 4. Grupo: | PATINAJE 4 | | 10. Edades: | APLICA LA FUERZA, RESISTENCIA CON OBSTACULOS |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1023378149** | SOFIA HERRERA | Asistio |
| **1032878020** | DIEGO FELIPE MENESES | Asistio |
| **1023378334** | SARA JULIANA MONTEALEGRE | No asistio |
| **1054866486** | SILVANA MOSCOSO | Asistio |
| **1012351192** | DANIELA PILAR NARANJO | Asistio |
| **1032941857** | SARA SOFIA ARIAS | Asistio |
| **1024515018** | DANNA LIZCETH GARCIA | Asistio |
| **1073602188** | YENIFER ANDREA MAHECHA | Asistio |
| **1025540833** | KAROL DAYANA RODRIGUEZ | Asistio |
| **1063285292** | ANGIE PAOLA VARGAS | Asistio |
| **1023384881** | MARIA JOSE DONCEL | Asistio |
| **1023378779** | CLARIBEL DUARTE | Asistio |
| **1023378810** | FAINI VALENTINA RICO | Asistio |
| **1011097046** | VALERIA RODRIGUEZ | Asistio |
| **1023381304** | LINA KATHERIN ANDRADE | Asistio |
| **1127595186** | GREYSIS PAOLA BANQUEZ | Asistio |
| **1031542625** | KAROLL MADELEINE CHINCHILLA | Asistio |
| **1023380998** | MARIA VALENTINA DIAZ | No asistio |
| **1023383368** | SARA SOFIA PINEDA | Asistio |
| **1011101242** | SAMY LIZBETH SALAZAR | Asistio |
| **1117022859** | EMILY NAHIARA VALDERRAMA | Asistio |
| **1023378363** | NICOL CAROLINA ACERO | Asistio |
| **1024501654** | LAURA NATALIA ACOSTA | Asistio |
| **1028784767** | JONATHAN ZAID FULA | No asistio |
| **1023372994** | VALENTINA MALDONADO | Asistio |
| **1011099835** | DANNA HILEN VARGAS | Asistio |
| **1025142904** | VERONICA VIOLETA VASQUEZ | No asistio |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**